

# ANNEXE : CONSTRUIRE SON PROJET CYCLABLE

Groupe d'actions locales de l'Est Audois



## Comment développer la pratique du vélo ?

Pour vous donner une idée des aménagements et services que vous pouvez réaliser au sein de votre commune, vous trouverez ici une liste non exhaustive d'idées de projets. Ces projets ne sont pas nécessairement très coûteux, et il est important de garder à l'esprit que vous bénéficiez d'un accompagnement pour les mener au plus juste dans le cadre de cet appel à projet.

L'appel à projets coup de pouce vélo est réalisé par le Gal de l'Est Audois en partenariat avec le département de l'Aude et les collectivités concernées par le cofinancement des projets.

GAL de l'Est Audois – Association Minervois Corbières Méditerranée  
Bâtiment In'Ess – 30 avenue du Docteur Paul Pompidor – 11 100 NARBONNE  
04 68 58 14 66 / 06 33 20 39 15

## Quelques idées de planifications

La planification est essentielle dans la construction d'une politique cyclable efficace. Trop de discontinuités dans les aménagements cyclables limitent encore la sécurité des cyclistes. Vous pouvez demander à bénéficier de ces prestations dans le cadre de cet appel à projet.

### Le diagnostic

Un bon diagnostic des aménagements existants est le pré requis de la construction de toute politique cyclable pragmatique. En analysant ce qui existe, les forces et les points noirs du réseau existant on peut construire un projet qui réponde réellement au besoin des usagers. Dans ce cadre on peut aussi imaginer des concertations qui permettent de recueillir le besoin des habitants mais aussi de les impliquer dans le projet.

Un diagnostic territorial prend de une journée à plusieurs semaines selon la taille de la commune. Une fois réalisé on peut mettre en valeur les forces du réseau. Ce diagnostic est un document précieux parce qu'il va permettre de demander des subventions pour des projets cohérents et pensés au plus proche des besoins de mobilité.

### Le schéma cyclable

Une fois le diagnostic réalisé on vient hiérarchiser les voies et équipements pour penser un réseau qui permette de circuler sur la commune d'un pole générateur de déplacement à un autre ; par exemple de l'école à un quartier résidentiel. Le document de planification ainsi obtenu permet en s'y référant de réaliser un réseau cyclable complet et sur lequel les usagers peuvent venir s'appuyer pour leurs trajets quotidiens en toute sécurité. Il définit le type d'aménagements à mettre en œuvre : piste cyclable, zone 30, stationnements vélo.



Axe cyclables identifiés de Narbonne

### Le plan vélo

Le plan vélo est la colonne vertébrale d'une politique cyclable. On vient ici prendre des décisions sur la façon de faire évoluer les pratiques de mobilité. En effet il ne suffit pas de faire des aménagements de voirie pour que les habitants d'une commune décident soudainement de monter sur leurs vélos., il faut aussi animer la pratique, nous allons voir des exemples d'animation dans la partie suivante. Le plan vélo est un document stratégique essentiel, il permet à la fois de fixer les grandes orientations et de fixer des dates limites pour la réalisation concrète des actions.

## Quelques idées d'aménagements au coût maîtrisé

### Le chaucidou

Le chaucidou ou chaussée à voie centrale banalisée (CVCB) est un aménagement économique. Il est très pertinent pour la sécurité des vélos sur les routes qui voient peu de trafic et a fait ses preuves dans plusieurs pays d'Europe. Le principe : la chaussée est à double sens de circulation pour les véhicules motorisés et ils roulent au centre de la voie, lorsque deux véhicules se croisent ils peuvent utiliser la rive réservée aux modes non motorisés.



Un chaucidou (CEREMA)



Une piste cyclable qui respecte les recommandations du CEREMA (Sécurité routière plus)

### Les bandes cyclables

Une bande cyclable est une voie exclusivement réservée aux vélos sur une chaussée à plusieurs voies. Elle n'est pas aussi sécurisante qu'une piste cyclable mais peut être une option viable qui permet de marquer la présence des cyclistes si elle respecte les recommandations. C'est une solution économique et une bonne solution pour commencer à attirer des cyclistes.

### Les écluses

Ces dispositifs, destinés à faire ralentir les véhicules en en laissant passer qu'un seul à la fois dans l'un ou l'autre sens, avec une priorité donnée à l'un des sens, sont des aménagements favorables aux cyclistes quand ils disposent des continuités cyclables de chaque côté de l'écluse. Sinon, ils peuvent être dangereux car les automobilistes tendent à s'imposer sur les cyclistes.



Des écluses cyclables (FUB)

### La zone 30



Zone 30 (Wikipedia)

Une zone 30 est un ensemble de voies constituant une zone affectée à la circulation de tous les usagers. La vitesse des véhicules y est limitée à 30 km/h. Toutes les chaussées sont à double sens pour les cyclistes, sauf exception. Des aménagements de réduction de vitesse sont à prévoir pour faire respecter les limitations de vitesses. Cela peut s'inscrire dans un projet de réaménagement urbain et paysager pour gommer l'aspect routier.



## Zone de rencontre

Une zone de rencontre est un ensemble de voies en agglomération où les piétons sont autorisés à circuler sur la chaussée sans y stationner et bénéficient de la priorité sur les véhicules. La vitesse des véhicules y est limitée à 20 km/h. Toutes les chaussées sont à double sens pour les cyclistes, sauf exception. Ces zones ne doivent pas se réduire à une signalisation mais doivent être assorties d'un aménagement qui imposent de réduire la vitesse.

### Double sens cyclable

Il s'agit d'une rue dont un des sens est réservé aux cyclistes. Il ne s'agit pas d'un contresens, comme on l'entend encore parfois, mais d'un sens autorisé aux seuls cyclistes. Plusieurs études ont démontré que c'était un aménagement sûr, malgré le fait que cet aménagement est parfois impressionnant dans les rues étroites. Cyclistes et automobilistes doivent faire attention aux intersections.



Zone de rencontre (FUB)

## Quelques idées d'aménagements d'envergure

Pour lesquelles vous pouvez demander de l'accompagnement à la conception et à la recherche de financement

### La piste cyclable

Les piste cyclables sont la solution la plus sécurisante en trafic mixte avec des véhicules motorisés. Leur coût est important et ne pourront pas être financés dans le cadre de cet appel à projet. Néanmoins il vous est possible de demander un diagnostic pour poser un tracé et réfléchir à des solutions de financement.



Une bande cyclable qui respecte les recommandations du CEREMA (actu.fr)

### La voie verte



Une voie verte (France 3 région)

Une voie verte est une route exclusivement réservée à la circulation des véhicules non motorisés, des piétons et des cavaliers. Il n'est donc théoriquement pas possible de signaler comme voie verte un trottoir qui serait simultanément accessible aux piétons et aux vélos. La largeur des voies vertes doit être de 3 mètres minimum. En l'absence de règles spécifiques, la circulation y est la même que pour une autre route : circulation à droite, pas plus de deux cyclistes de front.

## Quelques idées de services

Trop souvent négligés, les services sont un maillon essentiel de la pratique du vélo.

### Prêts et locations de vélos

Si les services de location manquent sur le territoire, la collectivité peut prendre l'initiative et proposer des services de location de vélo pour les habitants. Ce service extrêmement innovant pourrait recevoir un accueil chaleureux.

### Bornes de réparation

Les bornes de réparation en libre service sont un service précieux pour les usagers. Ils contiennent les outils essentiels qui permettent les réparations usuelles. Les outils sont chers et lourds, cette initiative est donc appréciée par les cycliste du quotidien comme par les cyclotouristes.



Exemple de borne de réparation en libre service

### Soutenir l'implantation de services

Les initiatives sont nombreuses sur le territoire, on peut par exemple citer Bigup Cycling à Bize-Minervois qui apporte des services essentiels et une démarche de construction innovante sur le territoire. Vous pouvez candidater pour une initiative privée, nous étudierons également ce type de demandes.

### Stationnement vélo



Exemple de point de stationnement vélo

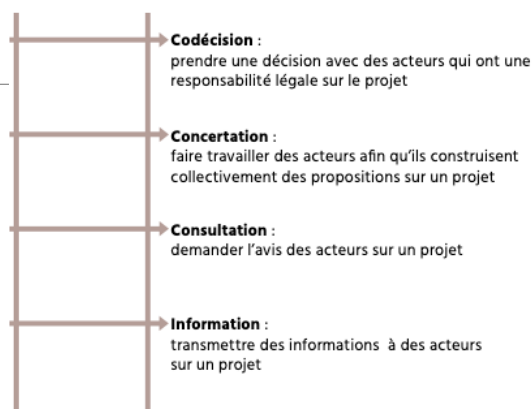
Le stationnement des vélos est un service municipal indispensable pour les pratiquants dont on sait que la peur du vol est un des principaux points bloquants pour la pratique. Les cyclistes ont également besoin d'un point d'accroche pour charger leurs vélos ou déposer les enfants. Attention au modèle choisi il faut impérativement qu'il soit haut sinon il endommage les vélos. Le motif et la durée du stationnement envisagé est à prendre en compte pour choisir le type de mobilier adapté : arceaux, abri vélo, box fermé, ...

## Quelques idées d'animations

L'animation est une composante essentielle d'un plan de développement de la pratique du vélo. On peut citer les exemples suivants qui permettent d'animer la pratique :

### Concertation

La concertation, qu'elle soit organisée lors de réunions publiques générales ou dans l'optique d'un projet particulier, ne présente que des avantages si elle est menée de façon rigoureuse. En effet elle permet d'une part de mobiliser les citoyens autour du projet qui les concerne et de faciliter l'après projet et donc la prise en main de l'équipement ou du service une fois le projet terminé. De plus en recueillant le besoin des habitants qui utiliseront le projet on aboutit au plus proche de leur besoin.



Échelle de la concertation (Lisode)

### Prêt de vélo électriques

Les prêts de vélos aux citoyens ont le vent en poupe. Les municipalités peuvent décider d'acheter un parc de vélos pour les prêter aux citoyens pour des durées allant d'une semaine à un mois. Cette initiative est souvent très appréciée et permet d'essayer le vélo sur des trajets quotidiens et de voir si la pratique convient aux besoins, ce qui est souvent le cas. De plus les retours des utilisateurs sont souvent précieux pour construire le plan vélo. La rédaction d'une charte d'utilisation est essentielle au bon déroulement de l'opération.

### Faire venir un atelier de réparation

La France est l'un des pays au monde avec le plus de vélos inutilisés. Souvent un changement de chambre à air ou le redressement d'une roue suffisent à faire repartir les vélos, autant d'utilisateurs potentiels du vélo dans les mois qui suivent.

### Animation dans les écoles

Les enfants contribuent à faire changer les pratiques de leurs parents de façon insoupçonnée. Il y a quelques décennies, la pratique du vélo était beaucoup plus répandue pour se rendre à l'école.



Fête du vélo à Cazouls-Lès-Béziers  
(Midi Libre)

Aujourd'hui une formation à la pratique du vélo est obligatoire dans les écoles primaires. Demander leur avis aux enfants est aussi un excellent moyen d'avoir de bonnes idées pour des aménagements qui leur sont utiles.

GAL de l'Est Audois – Association Minervois Corbières Méditerranée  
Bâtiment In'Ess – 30 avenue du Docteur Paul Pompidor – 11 100 NARBONNE  
04 68 58 14 66 / 06 33 20 39 15

## Journées de remise en selle

De nombreux adultes ont eux aussi peur de reprendre le vélo qu'ils n'ont pas utilisé depuis de nombreuses années. Des associations et entreprises se sont spécialisées dans les stages de remise en selle pour adultes. En apprenant les fondamentaux de la sécurité à vélo ils sont plus en sécurité pour eux et pour les autres usagers de la route.



Journée de remise en selle (Vélocité)

## Prise en main de vélos électriques

Dans la même idée que les stages de remise en selle, la prise en main de vélos électriques est importante pour les nouveaux usagers qui souhaitent découvrir la pratique et qui n'ont plus forcément la condition physique pour les parcours vallonnés.

## Communications sur les aides à l'achat

Des aides à l'achat existent, qu'elle soient nationales, régionales ou communales elles peuvent participer à l'achat de vélos neufs et sécurisants. De plus elles favorisent l'activité locale en limitant le périmètre d'achat.

## Aides à l'achat

Les mairies, quelque soient leur tailles peuvent participer à aider les habitants des communes à acheter un vélo électrique. En conditionnant les aides à des conditions de ressource on peut s'assurer de toucher ceux qui en ont le plus besoin. Cet appel à projet ne permet pas de financer des aides à l'achat de vélos mais peut vous aider à engager une réflexion sur leur efficacité.

## Soutenir une association

Les associations sont des partenaires dans la réalisation d'un plan vélo. Souvent tenues par des passionnés avec de solides compétences et beaucoup de bonne volonté, elles participent à démocratiser la pratique du vélo. Peut être avez vous vous aussi une association à soutenir.

## Fête du vélo ou stand vélo lors des fêtes

Les fêtes de village sont une bonne occasion de communiquer autour du vélo. En faisant essayer des vélos électriques ou en proposant des réparations on peut sensibiliser beaucoup de monde à cette pratique. Le cadre festif est une bonne occasion de rappeler que l'utilisation du vélos peut être très agréable.



Fête du vélo à Cazouls-Lès-Béziers  
(La Domitienne)



## Construire son projet

Pour vous aider à réaliser vos ambitions de développement du vélo vous trouverez ici un tableau des coûts approximatif et un exemple de réalisation.

### Exemple de projet

La commune de Tisouses-les-Corbières 1300 habitants, devise : 'fresc om a un espinarc' souhaite développer la pratique du vélo sur son territoire. Plusieurs besoins ont été identifiés par les élus :

- La pratique du vélo est peu répandue sur la commune, même si les raisons semblent plutôt évidentes (proximité avec les voitures, absences de bandes cyclable ...) elles ne sont pas formalisées ;
- Les collégiens de la commune rejoignent leur établissement en bus, beaucoup de parents les déposent à l'arrêt de bus en voiture faute de meilleure solution ;
- Deux pistes cyclables ont été inaugurées il y a deux ans pour relier l'école primaire, le cœur de la commune et le centre culturel mais elles ne sont pas utilisées ;
- Personne ne se rend à la boulangerie à vélo alors que c'est tout à fait possible.

Ne sachant pas par où commencer elle demande dans le cadre de cet appel à projet un accompagnement, l'achat de deux vélos électriques et 10 arceaux de stationnement. Deux grands axes émergent du diagnostic territorial, premièrement le besoin de sécuriser certaines pratiques que la municipalité souhaite voir émerger (accès aux commerces, accès à l'arrêt de bus), et deuxièmement un axe d'accompagnement à l'émergence de nouvelles pratiques.

Pour sécuriser la pratique on place aux endroits stratégiques des arceaux de stationnement sur lesquels on peut venir accrocher son vélo en toute sécurité. Plusieurs discontinuités ont été identifiées lors de la phase de diagnostic, la peinture commençait aussi à s'effacer au niveau d'un carrefour qui peut être retraité pour plus de sécurité. Un itinéraire alternatif est envisagé pour contourner la départementale qui n'est pas aménagée pour le vélo, ce contournement permettant avec un simple panneau de zone d'apaiser la circulation en faveur des piétons et des cyclistes.

Comme ces aménagements ne suffisent pas, la municipalité demande une réflexion sur les pratiques de mobilité. Après une phase de concertation avec les élus on décide de lancer parallèlement une formation au vélo dans l'école avec le concours de professionnels du vélo et des stages de remise en selle pour ceux qui auraient perdu confiance en leurs capacités à faire du vélo. En complément deux vélos à assistance électriques sont prêtés aux habitants qui souhaitent s'essayer à la pratique du vélo par tranche de deux semaines et pour une somme modique. Les vélos circulant sur la voie publique sont plus à même de donner des idées aux autres habitants.



PROJET VÉLO À TISOUSES-LES-CORBIÈRES	COÛT	JOURS D'ACCOMPAGNEMENT	COÛT DE L'ACCOMPAGNEMENT	COÛT RESTANT À CHARGE AVEC LA SUBVENTION
Diagnostic territorial	0 €	1	500 €	0 €
Achat de deux vélos de prêt	6000 €	0,5	250 €	1200 €
Plan de circulation vélo	0 €	2	1000 €	0 €
Stationnements arceaux	3000 €	0,5	250 €	600 €
Signalisation et jalonnement	750 €	1	500 €	150 €
Réfection des voies cyclables	1500 €	0	0 €	300 €
Stages de remise en selle	1500 €	0,5	250 €	300 €
Interventions dans les écoles	1500 €	0,5	250 €	300 €
<b>TOTAL</b>	<b>14250 €</b>	<b>6</b>	<b>3000 €</b>	<b>2850 €</b>

## Indications sur les coûts

Les données ci-dessous sont tirées de bibliographies et de retours d'expériences de communes ayant réalisé des aménagements similaires. Ils peuvent bien entendu varier selon le besoin. **Le tableau ci-dessous rassemble des exemple de coûts mais en aucun cas une limitation pour vos projets, nous favoriserons les idées innovantes et expérimentations.**

Opération	Fourchette basse	Fourchette haute	Unité	Remarques
Aménagements de circulation				
Zone 30	128 €		/m <sup>2</sup>	
Zone de rencontre	250 €		/m <sup>2</sup>	
CVCB	12 €		/m linéaire	
Couloir vélo bus	400 €		/m linéaire	
Bande cyclable	160 €		/m linéaire	
Piste cyclable	150 €	400 €	/m linéaire	
Voie verte	280 €	740 €	/m linéaire	
Rampes sur escaliers	120 €		/m linéaire	

	Signalisation			
Panneaux normés existants	50 €	200 €	/panneau	
Panneaux sur mesure	30 €	90 €	/panneau	
Pose d'une panneau sur mat existant	10 €	30 €	/panneau	
Pose d'un panneau et d'un mat	65 €	180 €	/panneau	
Bandes cyclables T35U peintes antidérapantes	2 €		/m linéaire	
Bandes cyclables T25U résine	4 €		/m linéaire	
Marquage axial des pistes bidirectionnelles T2 3U	1 €		/m linéaire	
Marquage axial des pistes bidirectionnelles T2 3U résine	2 €		/m linéaire	
Pictogramme vélo	18 €	90 €	/marquage	
Pictogramme fleche	30 €		/marquage	
Sas vélo	20 €	40 €	/marquage	
Entrée/sortie de zone 30	200 €		/marquage	
Rappel et identification de zone 30	120 €		/marquage	
Marquage horizontal des zones de rencontre	340 €		/marquage	

Matériaux bas carbone (à comparer avec un enrobé classique à 20€/m2)				
Sol stabilisé	15 €		/m <sup>2</sup>	
Sol stabilisé renforcé	36 €		/m <sup>2</sup>	
Matériaux bitumeux coulé à froid	25 €		/m <sup>2</sup>	
Marquage photoluminescent	6 €		/m <sup>2</sup>	
Stationnement				
Arceaux	180 €	300 €	/arceau	
Abris vélo	3800 €	13400 €	/abri	6 à 30 places
Local sécurisé	100 €	1750 €	/vélo	Selon qu'on aménage un local existant ou que l'on en construise un.
Abris vélos scolaires	400 €		/vélo ou trotinette	
Prêt et location de vélo				
Achat de vélo à assistance électrique	2500 €	3000 €	/vélo	
Service de prêt	100 €		/an et par vélo	Il faut prévoir les couts d'entretien qu'un agent municipal s'occupe de récupérer les cautions, prêter les vélo et des coûts de communication autour du projet.
Aménagement partagés				
Outillage en libre service	500 €	7000 €	/sation	
Bus école scolaire	27000 €		/an pour 8 enfants	



	Associatif ou entreprise			
Soutien d'une association ou d'une entreprise pour animer la réparation, le prêt ou la formation vélo	2000 €	5000 €	/an et par association	
	Animation ponctuelle			
Organisation d'un stand vélo et d'activités	500 €	2000 €		
	Prime à l'achat			
Prime à l'achat de vélos et vélos à assistance électrique	100 €	500 €	/vélo	Et frais de gestion

## Bibliographie générale sur le vélo

### Presse

2021, *pas de transition écologique sans participation citoyenne*, Chantal Jouanno, CNDP — Commission nationale du débat public, Le Monde

2019, *Vélo en territoire rural : levier de mobilité quotidienne ?*, Vélo & Territoires la revue n° 55

2021, *Les départements, ingénieurs en chef d'un réseau 100 % cyclable*, Vélo & Territoires la revue n° 62

### Rapports et guides

Avril 2010, *Recensement des aides financières pour développer l'usage du vélo*, FUB

2018, *Concierger à l'échelle communale guide pratique*, Assemblée des communes de France et Palabreo 2020,

*Guide du mandat participatif quelle place pour la concertation citoyenne tout au long du mandat municipal ?*, Amif et Palabreo

*Schéma départemental vélo 2018-2022*, Conseil départemental de l'Aude

*Guide des Aménagements Cyclables*, Paris en Selle

2021, *Rendre sa voirie cyclable*, CEREMA

2020, *Le coût des politiques vélo*, Club des villes & territoires cyclables

## Contact

Chargé de mission du GAL de l'Est Audois :

[velo@gal-estaudois.fr](mailto:velo@gal-estaudois.fr)

+33 6 27 61 29 84